

ÉDITION 2026

CARTE DES SOINS

SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

★★★



NOS SOINS **VISAGE**



Ambiance chaleureuse, cabine raffinée, musique douce : un espace entièrement dédié à votre bien-être. Nos Spa Praticiennes vous enchantent par leur sourire, leur écoute, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs de soins des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être.

NOS SOINS **TRADITION**

• SOIN OXYGÉNATION MARINE

Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

50 min 95 €

• SOIN HYDRATATION MARINE

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

1 h 10 110 €

• SOIN PURETÉ MARINE

Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau.

La combinaison des actifs et du massage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

1 h 10 110 €



NOS SOINS SPÉCIFIQUES

« REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

• SOIN ÉCLAT DU REGARD

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

1 h 20 125 €

• SOIN ÉCLAT MARIN

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

1 h 30 130 €

• SOIN NUTRITION MARINE

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

1 h 30 130 €



SPA

NOS SOINS **VISAGE**



NOS MASSAGES **VISAGE**

• MASSAGE RELAXANT

30 min 65 €

Tous types de peaux. La douceur de ce massage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux.

• MASSAGE OXYGÉNANT

40 min 75 €

Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce massage va favoriser l'oxygénéation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine.

• MASSAGE ANTI-RIDES

40 min 75 €

Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce massage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

• MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE

40 min 85 €

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce massage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.



NOS SOINS SPÉCIFIQUES **INTENSIFS ANTI-ÂGE**

• SOIN ANTI-RIDES MARIN

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompées.

1 h 30 **130 €**

• SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE PURE MER

Ce soin exclusif signature associe un massage anti-âge ciblé et personnalisé aux produits premium cosmétique de la ligne PURE MER by Thermes Marins de Saint-Malo. Il agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules et apporte un résultat immédiat et visible.

1 h 30 **180 €**





SPA

NOS SOINS **CORPS**



NOS MASSAGES **CORPS**

• MASSAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL

Ce massage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digitopressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration.

Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficience de l'état de veille.

40 min

102 €

• MASSAGE RELAXANT

Véritable invitation au bien-être, ce massage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

30 min

78 €

1 h 00

130 €

• MASSAGE RELAXANT INDIEN

Ce massage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

1 h 10

148 €

• SOIN DÉTENTE DOS

Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un massage aux manœuvres enveloppantes et relaxantes.

50 min

110 €

• MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE

Ce massage décontracturant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

40 min

122 €

1 h 10

168 €

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce massage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

30 min

75 €

50 min

105 €



• MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

1 h 10 138 €

Ce massage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental.

Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les noeuds et équilibrivent les énergies.

• MASSAGE BALINAIS

40 min 138 €

1 h 10 175 €

Ce massage est la combinaison harmonieuse d'un massage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des massages chinois et indiens. Véritable nettoyage du corps, ce massage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

• MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS

1 h 00 150 €

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce massage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

1 h 10 165 €

Ce massage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit. Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies. On parle de « nettoyage du corps ».



SPA

NOS SOINS **CORPS**



NOS SOINS **AMINCISSANTS - DRAINANTS**

• MASSAGE SÉRÉNITÉ DU VENTRE

Les manœuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être et l'élimination des tensions.

30 min **70 €**

• MASSAGE DÉTOX

Ce massage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

50 min **98 €**



NOS ÉVASIONS MARINES

Pour agrémenter votre séjour, sur 1 ou 2 jours.

• ESCALE DÉTENTE

- Réflexologie Plantaire
- Soin Détente Dos

2 soins

30 min
50 min
162 €

• ESCALE BIEN-ÊTRE

- Massage Relaxant Visage
- Massage Relaxant Indien

2 soins

30 min
1 h 10
185 €

• ESCALE ÉNERGÉTIQUE

- Massage Oxygénant Visage
- Massage Énergétique Chinois

2 soins

40 min
1 h 00
199 €





SPA

NOS PRODUITS **EXPERT**



LES COSMÉTIQUES

By Thermes Marins de Saint-Malo

Plongez dans l'univers des Thermes Marins de Saint-Malo, où l'expertise de nos spa praticiennes et leurs **soins et massages exclusifs** se combinent aux cosmétiques **marins et naturels** pour une **expérience sensorielle inoubliable**.

Chaque texture, chaque geste, chaque parfum est pensé pour **nourrir, régénérer et sublimer votre peau**, avec efficacité et plaisir. La ligne **signature**, bretonne et responsable, concentre le meilleur des océans et des plantes pour répondre à **tous les besoins de votre peau**.

Retrouvez les cosmétiques Thermes Marins de Saint-Malo en vente à la réception de la résidence.



NOS ÉPILATIONS

• 1/2 jambes	30 min	25 €
• 3/4 jambes	40 min	30 €
• Jambes entières	1 h 00	40 €
• Aisselles	20 min	20 €
• Maillot classique ou brésilien	20 min	25 €
• Maillot intégral	40 min	35 €
• Bras	30 min	20 €
• Sourcils ou Lèvres ou Menton	10 min	15 €
• Visage	30 min	25 €
• Dos ou Torse	30 min	30 €

INFORMATION & CONSEIL

Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation après des activités aquatiques.

SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

HORAIRES

- Du mercredi au vendredi de 9 h à 19 h
Fermeture en janvier.

RÉSERVATION

- De votre appartement, composez le 9
- Tél. de l'extérieur, composez le 02 23 18 48 58

RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 min avant votre rendez-vous.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes** et **certaines pathologies**. Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.

Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

SPA NOUVEAU MONDE
SAINT-MALO (FRANCE)

SPA REINE MARINE
SAINT-MALO (FRANCE)

AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE
MONTEVRAIN (FRANCE)

AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE
NANTES (FRANCE)

SPA AQUATONIC NOUMÉA
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

RÉSIDENCE REINE MARINE • 67, AVENUE JOHN KENNEDY • 35400 SAINT-MALO

Service Clientèle : Tél. +33(0) 2 99 40 75 13 - Réception : Tél. +33(0) 2 23 18 48 58

www.reinemarine.com  



REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

★★★★