ÉDITION 2024

CARTE DES SOINS

# SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

★★★★

SPA

# NOS SOINS **VISAGE**

Ambiance chaleureuse, cabine raffinée, musique douce : un espace vue sur mer entièrement dédié à votre bien-être. Une équipe d'esthéticiennes confirmées vous enchantent par leur sourire, leur écoute, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs de soins des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être.

## NOS SOINS **TRADITION**

### • SOIN OXYGÉNATION MARINE — 50 min — **92 €**

Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

### • SOIN HYDRATATION MARINE — 1 h 10 — **105 €**

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

### • SOIN PURETÉ MARINE — 1 h 10 — **105 €**

Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau.
La combinaison des actifs et du massage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

# NOS SOINS **SPÉCIFIQUES**

## « REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

### • SOIN ÉCLAT DU REGARD — 1 h 20 — **120 €**

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau,
la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion
de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

### • SOIN ÉCLAT MARIN — 1 h 30 — **125 €**

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes.
Le massage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines.
Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

### • SOIN NUTRITION MARINE — 1 h 30 — **125 €**

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre
de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

SPA

# NOS SOINS **VISAGE**

## NOS MASSAGES **VISAGE**

| | | |
|---|---|---|
| **• MASSAGE RELAXANT**<br>Tous types de peaux. La douceur de ce massage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux. | 30 min | **60 €** |
| **• MASSAGE OXYGÉNANT**<br>Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce massage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine. | 40 min | **72 €** |
| **• MASSAGE ANTI-RIDES**<br>Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce massage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules. | 40 min | **72 €** |
| **• MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE**<br>Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce massage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement. | 40 min | **83 €** |

Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

## NOS SOINS SPÉCIFIQUES
## INTENSIFS ANTI-ÂGE

**• SOIN ANTI-RIDES MARIN** — 1 h 30 — **125 €**

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompées.

**• SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE** — 1 h 30 — **175 €**

Ce soin global anti-âge exclusif permet d'agir sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association d'un massage anti-âge global ciblé et de produits exclusifs aux actifs innovants.

**TOUS NOS SOINS** EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

# NOS SOINS **CORPS**

## NOS MASSAGES CORPS
## **PASSEPORT POUR VOTRE BIEN-ÊTRE**

| | | |
|---|---|---|
| **• MASSAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL**<br>Ce massage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration.<br>Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficience de l'état de veille. | 40 min | **95 €** |
| **• MASSAGE RELAXANT**<br>Véritable invitation au bien-être, ce massage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde. | 30 min<br>1 h 00 | **73 €**<br>**122 €** |
| **• MASSAGE RELAXANT INDIEN**<br>Ce massage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique. | 1 h 10 | **145 €** |
| **• SOIN DÉTENTE DOS**<br>Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un massage aux manœuvres profondes et relaxantes. | 50 min | **105 €** |
| **• MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE**<br>Ce massage décontracturant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité. | 40 min<br>1 h 10 | **115 €**<br>**160 €** |
| **• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**<br>Ce massage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique. | 30 min<br>50 min | **73 €**<br>**105 €** |

| | | |
|---|---|---|
| **• MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES** | 1 h 10 | **135 €** |

Ce massage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental.
Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

| | | |
|---|---|---|
| **• MASSAGE BALINAIS** | 40 min | **138 €** |
| | 1 h 10 | **175 €** |

Ce massage est la combinaison harmonieuse d'un massage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des massages chinois et indiens.
Véritable nettoyage du corps, ce massage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

| | | |
|---|---|---|
| **• MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS** | 1 h 00 | **150 €** |

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce massage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

| | | |
|---|---|---|
| **• MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN** | 1 h 10 | **165 €** |

Ce massage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit.
Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies.
On parle de « nettoyage du corps ».

SPA

# NOS SOINS **CORPS**

## NOS **GOMMAGES CORPS**

### NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

**• GOMMAGE GRANITÉ NONI ET COCO** — 30 min — **69 €**

Coco, pulpe de Noni (plante asiatique précieuse), cristaux de sel, ce gommage corps gourmand et vitaminé est une véritable invitation au voyage. Votre peau retrouve vitalité, hydratation et douceur.

**• GOMMAGE AU SEL ET ARGILE MARINE** — 30 min — **69 €**

Ce gommage fondant enrichi en sel et argile marine de Guérande assure une exfoliation tonique tout en reminéralisant l'épiderme.

**• GOMMAGE COQUILLES D'HUÎTRES & LOTUS SACRÉ** — 30 min — **69 €**

Ce gommage corps enrichi en poudre de coquilles d'huîtres et sels marins, assure une exfoliation intense tout en apportant les minéraux et oligo-éléments essentiels à la peau.

# NOS
# MASQUES CORPORELS

## NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un massage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

### • MASQUE CORPOREL COCOONING À L'ALGUE POLAIRE — 40 min — **75 €**

Ce masque crémeux et cocooning nourrit intensément l'épiderme et préserve le capital jeunesse de la peau grâce à son actif régénérant unique issu d'une algue polaire et d'un macérat huileux d'Argousier.

### • MASQUE CORPOREL AUX FLEURS D'HIBISCUS — 40 min — **75 €**

Merveilleuse gelée hydratante composée de Fleurs d'Hibiscus et d'Eau florale aux jeunes pousses d'orge. Ce masque corporel riche en sels minéraux et oligo éléments a une action particulièrement régénérante.

### • MASQUE CORPOREL AUX ALGUES ET PLANTES DE BORD DE MER — 40 min — **75 €**

Cet enveloppement aux algues Laminaires et à l'eau florale de Criste Marine est un soin performant qui reminéralise intensément et favorise la décongestion des tissus.

### • MASQUE CORPOREL AUX TERRES VOLCANIQUES — 40 min — **75 €**

Cet enveloppement relaxe, revitalise et sublime l'épiderme grâce aux 3 ressources naturelles issues de Sicile (l'eau de source de Sclafani, l'extrait d'orange blonde du Parc des Madonies et les boues de Gorga).

SPA

# NOS SOINS **CORPS**

## NOS SOINS **AMINCISSANTS - DRAINANTS**

| | | |
|---|---|---|
| **• SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS**<br>Mincir et redynamiser l'organisme. Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme. | 1 h 00 | **92 €** |
| **• MASSAGE VENTRE PLAT**<br>Les manœuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être et l'élimination des tensions. | 30 min | **70 €** |
| **• MASSAGE DÉTOX**<br>Ce massage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente. | 50 min | **92 €** |

**TOUS NOS SOINS** EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

# NOS **ÉVASIONS MARINES**

Pour agrémenter votre séjour, sur 1, 2 ou 3 jours.

## • ESCALE DÉTENTE

| | |
|---|---|
| • Gommage Corps Granité Noni et Coco | 30 min |
| • Soin Détente Dos | 50 min |
| **2 soins** | **156 €** |

## • ESCALE BIEN-ÊTRE

| | |
|---|---|
| • Massage Relaxant Visage | 30 min |
| • Massage Relaxant Indien | 1 h 10 |
| **2 soins** | **185 €** |

## • ESCALE ÉNERGÉTIQUE

| | |
|---|---|
| • Massage Oxygénant Visage | 40 min |
| • Massage Énergétique Chinois | 1 h 00 |
| **2 soins** | **199 €** |

**UN CADEAU OFFERT**
(pour l'achat d'un forfait Évasion)

# NOS **ÉPILATIONS**

| | | |
|---|---|---|
| • 1/2 jambes | 30 min | **25 €** |
| • 3/4 jambes | 40 min | **30 €** |
| • Jambes entières | 1 h 00 | **40 €** |
| • Aisselles | 20 min | **20 €** |
| • Maillot classique ou brésilien | 20 min | **25 €** |
| • Maillot intégral | 40 min | **35 €** |
| • Bras | 30 min | **20 €** |
| • Sourcils ou Lèvres ou Menton | 10 min | **15 €** |
| • Visage | 30 min | **25 €** |
| • Dos ou Torse | 30 min | **30 €** |

**INFORMATION & CONSEIL**
Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation après des activités aquatiques.

# SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

## HORAIRES

- Du mercredi au vendredi de 9 h à 19 h
Fermeture en janvier.

## RÉSERVATION

- De votre appartement, composez le 9
- Tél. de l'extérieur, composez le 02 23 18 48 58

**RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE**

## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 min avant votre rendez-vous.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

## CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**.
Demandez conseil à notre équipe.

## ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.
Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

## ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

Nous proposons une **sélection de soins accessibles aux femmes enceintes.** Demandez conseil à notre équipe.

**SPA NOUVEAU MONDE**
SAINT-MALO (FRANCE)

**SPA REINE MARINE**
SAINT-MALO (FRANCE)

**AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE**
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

**AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE**
MONTEVRAIN (FRANCE)

**AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE**
NANTES (FRANCE)

**SPA AQUATONIC NOUMÉA**
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

whq - Crédit Photos : E. Margarita, Thinkstock, Photothèque TMSM.

**RÉSIDENCE REINE MARINE • 67, AVENUE JOHN KENNEDY • 35400 SAINT-MALO**
Service Clientèle : Tél. +33(0) 2 99 40 75 13 - Réception : Tél. +33(0) 2 23 18 48 58
www.reinemarine.com

REINE MARINE
RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA
★ ★ ★ ★