

ÉDITION 2019



CARTE DES SOINS

SPA REINE MARINE

SAINT-MALO



REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA





SPA

LES SOINS DU VISAGE



Ambiance chaleureuse, cabine raffinée, musique douce : un espace vue sur mer entièrement dédié à votre bien-être. Une équipe d'esthéticiennes confirmées vous enchantent par leur sourire, leur écoute, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs de soins des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être. Enfin, la dégustation d'un thé vous accorde le temps de revenir doucement sur terre.

LES SOINS TRADITION

• SOIN OXYGÉNATION MARINE

Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

• SOIN HYDRATATION MARINE

Peaux déshydratées. Ce soin, accompagné d'un modelage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, reposée et éclatante de vitalité.

• SOIN PURETÉ MARINE

Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin permet l'absorption et la régulation des excès de sébum, votre épiderme est normalisé. Il est accompagné d'un modelage relaxant. Votre peau est purifiée, oxygénée, matifiée, votre teint est unifié.

• SOIN DOUCEUR MARINE

Peaux sensibles avec ou sans rougeurs diffuses. Ce soin va permettre d'atténuer les sensations de tiraillements et d'estomper les rougeurs de votre peau. Il est accompagné d'un modelage relaxant. Votre peau retrouve sa douceur originelle, elle est désensibilisée, apaisée, parfaitement protégée.

50 mn 75 €

1h10 85 €

1h10 85 €

1h10 85 €

LES SOINS SPÉCIFIQUES

« REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

• SOIN ÉCLAT DU REGARD

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

• SOIN ÉCLAT MARIN

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le modelage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

• SOIN NUTRITION MARINE

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un modelage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

1h20 105 €

1h30 105 €

1h30 105 €

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES



SPA

LES SOINS DU VISAGE



LES MODELAGES DU VISAGE

• **MODELAGE RELAXANT**

Tous types de peaux. La douceur de ce modelage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux.

• **MODELAGE OXYGÉNANT**

Peaux fatiguées - stressées - teints brouillés. La tonicité de ce modelage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine.

• **MODELAGE ANTI-RIDES**

Peaux matures présentant rides et ridules. Les manoeuvres « sur-mesure » de ce modelage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

• **MODELAGE GLOBAL ANTI-ÂGE**

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manoeuvres ciblées et toniques de ce modelage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.

30 mn 50 €

40 mn 60 €

40 mn 60 €

40 mn 70 €

LES SOINS SPÉCIFIQUES INTENSIFS ANTI-ÂGE

• **SOIN ANTI-RIDES MARIN**

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du modelage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée, rides et ridules sont visiblement estompées.

• **SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE**

Ce soin global anti-âge exclusif permet d'agir sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association d'un modelage anti-âge global ciblé et de produits exclusifs aux actifs innovants.

1h30 105 €

1h30 145 €

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES



SPA

LES SOINS DU CORPS



LES MODELAGES CORPS PASSEPORT POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

• MODELAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL

Ce modelage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration.

Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficacité de l'état de veille.

• MODELAGE RELAXANT AUX HUILES ESSENTIELLES

Véritable invitation au bien-être, ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

• MODELAGE RELAXANT INDIEN

Ce modelage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

• SOIN DÉTENTE DOS

Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un modelage aux manœuvres profondes et relaxantes.

• MODELAGE DÉTENTE MUSCULAIRE

Ce modelage décontractant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce modelage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

40 mn 75 €

30 mn 60 €
1h00 90 €

1h10 125 €

1h00 90 €

40 mn 100 €
1h10 140 €30 mn 55 €
1h00 85 €

• MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce modelage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental.

Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

• MODELAGE BALINAIS

Ce modelage est la combinaison harmonieuse d'un modelage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des modelages chinois et indiens.

Véritable nettoyage du corps, ce modelage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

• MODELAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce modelage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• MODELAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Ce modelage s'inspire de la médecine indienne ancestrale l'Ayurvéda qui signifie science de la vie. L'objectif du modelage est de restaurer l'équilibre des énergies, il harmonise le corps et l'esprit, il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. On parle de « nettoyage » du corps.

Le modelage Ayurvédique Indien alterne différentes techniques telles que l'Abhyanga : manœuvres stimulantes, la Marmathérapie : travail profond des points énergétiques.

1h10 110 €

40 mn 120 €
1h20 165 €

1h00 140 €

1h10 150 €

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES



SPA

LES SOINS DU CORPS



LES GOMMAGES

NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

• GOMMAGE À LA POUDRE DE LAVE

Poudre de lave, eau de source, huile de pépins de raisin : alliance de la puissance et de la générosité pour une peau nette et fraîche.

30 mn 60 €

• GOMMAGE AU SEL ET ARGILE MARINE

Argile marine, huile de laminaires, sels : riche composition marine pour une peau revitalisée et tonifiée.

30 mn 60 €

• GOMMAGE AU SABLE ET COCO

Papaye, goyave, mangue, sable et noix de coco, ce gommage gourmand et vitaminé est une véritable invitation au voyage. Votre peau retrouve éclat et luminosité.

30 mn 60 €

• GOMMAGE À LA POUDRE DE COQUILLE D'HUÎTRE

Sérum d'algues, poudre de coquille d'huître, tous les bienfaits de la mer dans un gommage qui apporte douceur et vitalité.

30 mn 60 €

LES MASQUES CORPORELS

NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un modelage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

• MASQUE CORPOREL AUX TERRES VOLCANIQUES - DÉCONTRACTANT - REVITALISANT

40 mn 60 €

Besoin de se ressourcer : ce masque corporel aux extraits d'orange blonde, riche en argiles jaunes et eau thermale de Sclafani redynamise l'organisme.

• MASQUE CORPOREL AUX ALGUES ET PLANTES DE BORD DE MER - REMINÉRALISANT

40 mn 60 €

Envie de bien-être : cet enveloppement aux algues laminaires et à l'eau florale de criste marine est un soin performant qui reminéralise intensément et favorise le drainage des tissus.

• MASQUE CORPOREL AUX ESSENCES D'AGRUMES - DRAINANT

40 mn 60 €

Envie de légèreté : ce masque aux subtils mélanges d'ananas, d'extraits de citron, d'huiles essentielles de combava et d'huile de buriti, a une action relaxante et drainante et procure une véritable sensation de bien-être.

• MASQUE CORPOREL MOUSSE DE COTON - RELAXANT

40 mn 60 €

Envie de douceur : ce masque à l'huile de coton, cire d'abeille et beurre de mangue a de multiples vertus hydratantes, relaxantes et nourrissantes pour un moment de détente absolue.



SPA

LES SOINS DU CORPS



LES SOINS **AMINCISSANTS - DRAINANTS**

• SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS

Mincir et redynamiser l'organisme. Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme.

• MODELAGE VENTRE PLAT

Les manoeuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être, l'élimination des tensions et vous aident ainsi à retrouver un ventre plat.

• MODELAGE DÉTOX

Ce modelage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

1h00 **75 €**

30 mn **60 €**

50 mn **80 €**

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

LES ÉVASIONS **MARINES**

Pour agrémenter votre séjour, sur 1, 2 ou 3 jours.

• ESCALE DÉTENTE

• Gommage Corps à la Poudre de Lave 30 mn

• Soin Détente Dos 1h00

2 soins 125 €

• ESCALE BIEN-ÊTRE

• Modelage Relaxant Visage 30 mn

• Modelage Relaxant Indien 1h10

2 soins 150 €

• ESCALE ÉNERGÉTIQUE

• Modelage Oxygénant Visage 40 mn

• Modelage Énergétique Chinois 1h00

2 soins 185 €



UN CADEAU OFFERT
(pour l'achat d'un forfait Évasion)

LES **ÉPILATIONS**

• 1/2 jambes 30 mn **25 €**

• 3/4 jambes 40 mn **30 €**

• Jambes entières 1h00 **40 €**

• Aisselles 20 mn **20 €**

• Maillot classique ou brésilien 20 mn **25 €**

• Maillot intégral 40 mn **35 €**

• Bras 30 mn **20 €**

• Sourcils ou Lèvres ou Menton 10 mn **15 €**

• Visage 30 mn **25 €**

• Dos ou Torse 30 mn **30 €**

INFORMATION & CONSEIL

Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation après des activités aquatiques.

SPA REINE MARINE

HORAIRES

- Du lundi au samedi de 9h à 19h

Le dimanche de 9h à 13h.

Fermeture en janvier.

RÉSERVATION

- De votre appartement, composez le 9

- Tél. de l'extérieur, composez le 02 23 18 48 58

RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 mn avant votre rendez-vous.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 mn.

CONTRE-INDICATIONS

Certains soins présentent des **contre-indications**,

notamment pour les **femmes enceintes**.

Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant le début des soins.

Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

SPA NOUVEAU MONDE
SAINT-MALO (FRANCE)

SPA REINE MARINE
SAINT-MALO (FRANCE)

AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE
MONTEVRAIN (FRANCE)

AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE
NANTES (FRANCE)

SPA AQUATONIC KOWEÏT
FARWANIYA (KOWEÏT)

THERMES MARINS BALI
BALI (INDONÉSIE)

THERMES MARINS DU PACIFIQUE
KATSUURA (JAPON)

SPA AQUATONIC NOUMÉA
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

RÉSIDENCE REINE MARINE • 67, AVENUE JOHN KENNEDY • 35400 SAINT-MALO
Service Clientèle : Tél. +33(0) 2 99 40 75 13 - Réception : Tél. +33(0) 2 23 18 48 58
www.reinemarine.com



REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

