ÉDITION 2022

CARTE DES SOINS

SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

★ ★ ★ ★

SPA

LES SOINS **DU VISAGE**

Ambiance chaleureuse, cabine raffinée, musique douce : un espace vue sur mer entièrement dédié à votre bien-être. Une équipe d'esthéticiennes confirmées vous enchantent par leur sourire, leur écoute, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs de soins des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être.

LES SOINS **TRADITION**

• SOIN OXYGÉNATION MARINE — 50 mn — **80 €**
Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

• SOIN HYDRATATION MARINE — 1h10 — **90 €**
Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un modelage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

• SOIN PURETÉ MARINE — 1h10 — **90 €**
Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau.
La combinaison des actifs et du modelage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

LES SOINS **SPÉCIFIQUES**

« REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

• SOIN ÉCLAT DU REGARD — 1h20 — **105 €**
Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

• SOIN ÉCLAT MARIN — 1h30 — **105 €**
Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes.
Le modelage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines.
Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

• SOIN NUTRITION MARINE — 1h30 — **105 €**
Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un modelage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS **DU VISAGE**

LES MODELAGES **DU VISAGE**

• MODELAGE RELAXANT Tous types de peaux. La douceur de ce modelage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux.	30 mn	**50 €**
• MODELAGE OXYGÉNANT Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce modelage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine.	40 mn	**60 €**
• MODELAGE ANTI-RIDES Peaux matures présentant rides et ridules. Les manoeuvres « sur-mesure » de ce modelage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.	40 mn	**60 €**
• MODELAGE GLOBAL ANTI-ÂGE Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manoeuvres ciblées et toniques de ce modelage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.	40 mn	**70 €**

Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

LES SOINS SPÉCIFIQUES **INTENSIFS ANTI-ÂGE**

• SOIN ANTI-RIDES MARIN Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du modelage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompées.	1h30	**105 €**
• SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE Ce soin global anti-âge exclusif permet d'agir sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association d'un modelage anti-âge global ciblé et de produits exclusifs aux actifs innovants.	1h30	**145 €**

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS DU CORPS

LES MODELAGES CORPS
PASSEPORT POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

• MODELAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL — 40 mn — **75 €**
Ce modelage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration.
Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficience de l'état de veille.

• MODELAGE RELAXANT — 30 mn — **63 €** / 1h00 — **100 €**
Véritable invitation au bien-être, ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

• MODELAGE RELAXANT INDIEN — 1h10 — **125 €**
Ce modelage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

• SOIN DÉTENTE DOS — 1h00 — **95 €**
Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un modelage aux manoeuvres profondes et relaxantes.

• MODELAGE DÉTENTE MUSCULAIRE — 40 mn — **100 €** / 1h10 — **140 €**
Ce modelage décontracturant, aux manoeuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE — 30 mn — **60 €** / 1h00 — **90 €**
Ce modelage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

• MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES — 1h10 — **115 €**
Ce modelage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental.
Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

• MODELAGE BALINAIS — 40 mn — **120 €** / 1h20 — **165 €**
Ce modelage est la combinaison harmonieuse d'un modelage profond et de manoeuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des modelages chinois et indiens.
Véritable nettoyage du corps, ce modelage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

• MODELAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS — 1h00 — **140 €**
Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce modelage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• MODELAGE AYURVÉDIQUE INDIEN — 1h10 — **150 €**
Ce modelage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit.
Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies.
On parle de « nettoyage du corps ».

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS **DU CORPS**

LES **GOMMAGES**

NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

• GOMMAGE GRANITÉ NONI ET COCO — 30 mn — **60 €**
Coco, pulpe de Noni (plante asiatique précieuse), cristaux de sel, ce gommage corps gourmand et vitaminé est une véritable invitation au voyage. Votre peau retrouve vitalité, hydratation et douceur.

• GOMMAGE AUX ÉCLATS D'AMBRE DE LA BALTIQUE — 30 mn — **60 €**
Alliance parfaite entre une texture ultra-crémeuse et de jolis éclats d'ambre, ce gommage étonnant assure une exfoliation efficace tout en douceur.
La peau est parfaitement douce, tonifiée et régénérée.

• GOMMAGE AU SEL ET ARGILE MARINE — 30 mn — **60 €**
Ce gommage fondant enrichi en sel et argile marine de Guérande assure une exfoliation tonique tout en reminéralisant l'épiderme.

• GOMMAGE À LA POUDRE DE COQUILLE D'HUÎTRE — 30 mn — **60 €**
Ce gommage lacté trouve toute sa richesse dans la poudre de coquille d'huîtres.
Elle apporte des sels minéraux et des oligo-éléments qui favorisent la microcirculation et maintiennent un taux d'hydratation optimal.

LES MASQUES **CORPORELS**

NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un modelage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

• MASQUE CORPOREL COCOONING À L'ALGUE POLAIRE — 40 mn — **60 €**
Ce masque crémeux et cocooning nourrit intensément l'épiderme et préserve le capital jeunesse de la peau grâce à son actif régénérant unique issu d'une algue polaire et d'un macérat huileux d'Argousier.

• MASQUE CORPOREL AUX FLEURS D'HIBISCUS — 40 mn — **60 €**
Merveilleuse gelée hydratante composée de Fleurs d'Hibiscus et d'Eau florale aux jeunes pousses d'orge.
Ce masque corporel riche en sels minéraux et oligo éléments a une action particulièrement régénérante.

• MASQUE CORPOREL AUX ALGUES ET PLANTES DE BORD DE MER — 40 mn — **60 €**
Cet enveloppement aux algues Laminaires et à l'eau florale de Criste Marine est un soin performant qui reminéralise intensément et favorise la décongestion des tissus.

• MASQUE CORPOREL MOUSSE DE COTON — 40 mn — **60 €**
Cette Mousse de Coton est un soin cocooning fondant qui nourrit, apaise et hydrate durablement la peau.

SPA

LES SOINS **DU CORPS**

LES SOINS **AMINCISSANTS - DRAINANTS**

• SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS Mincir et redynamiser l'organisme. Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme.	1h00	**80 €**
• MODELAGE VENTRE PLAT Les manoeuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être, l'élimination des tensions et vous aident ainsi à retrouver un ventre plat.	30 mn	**60 €**
• MODELAGE DÉTOX Ce modelage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.	50 mn	**80 €**

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

LES ÉVASIONS **MARINES**

Pour agrémenter votre séjour, sur 1, 2 ou 3 jours.

• ESCALE DÉTENTE	
• Gommage Corps Granité Noni et Coco	30 mn
• Soin Détente Dos	1h00
2 soins	**125 €**
• ESCALE BIEN-ÊTRE	
• Modelage Relaxant Visage	30 mn
• Modelage Relaxant Indien	1h10
2 soins	**150 €**
• ESCALE ÉNERGÉTIQUE	
• Modelage Oxygénant Visage	40 mn
• Modelage Énergétique Chinois	1h00
2 soins	**185 €**

UN CADEAU OFFERT
(pour l'achat d'un forfait Évasion)

LES **ÉPILATIONS**

• 1/2 jambes	30 mn	**25 €**
• 3/4 jambes	40 mn	**30 €**
• Jambes entières	1h00	**40 €**
• Aisselles	20 mn	**20 €**
• Maillot classique ou brésilien	20 mn	**25 €**
• Maillot intégral	40 mn	**35 €**
• Bras	30 mn	**20 €**
• Sourcils ou Lèvres ou Menton	10 mn	**15 €**
• Visage	30 mn	**25 €**
• Dos ou Torse	30 mn	**30 €**

INFORMATION & CONSEIL
Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation après des activités aquatiques.

SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

HORAIRES
- Du mercredi au vendredi de 9h à 19h
Fermeture en janvier.

RÉSERVATION
- De votre appartement, composez le 9
- Tél. de l'extérieur, composez le 02 23 18 48 58

RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

ARRIVÉE AU SPA
Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 mn avant votre rendez-vous.

DURÉE DES SOINS
La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 mn.

CONTRE-INDICATIONS
Certains soins présentent des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**.
Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION
Toute annulation devra être signifiée au moins 24h avant le début des soins.
Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

ARRIVÉE TARDIVE
Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

Nous proposons une **sélection de soins accessibles aux femmes enceintes.** Demandez conseil à notre équipe.

SPA NOUVEAU MONDE
SAINT-MALO (FRANCE)

SPA REINE MARINE
SAINT-MALO (FRANCE)

AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE
MONTEVRAIN (FRANCE)

AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE
NANTES (FRANCE)

SPA AQUATONIC NOUMÉA
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

hum Crédit Photos : E. Margarita, Thinkstock, Photothèque TMSM.

RÉSIDENCE REINE MARINE • 67, AVENUE JOHN KENNEDY • 35400 SAINT-MALO
Service Clientèle : Tél. +33(0) 2 99 40 75 13 - Réception : Tél. +33(0) 2 23 18 48 58
www.reinemarine.com

REINE MARINE
RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA
★ ★ ★ ★