

ÉDITION 2025



CARTE DES SOINS  
**SPA REINE MARINE**  
BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO



REINE MARINE

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

★★★★



SPA

## NOS SOINS VISAGE



Ambiance chaleureuse, cabine raffinée, musique douce : un espace entièrement dédié à votre bien-être. Nos Spa Praticiennes vous enchantent par leur sourire, leur écoute, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs de soins des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être.

## NOS SOINS TRADITION

<p>• <b>SOIN OXYGÉNATION MARINE</b></p> <p>Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.</p>	50 min	<b>95 €</b>
<p>• <b>SOIN HYDRATATION MARINE</b></p> <p>Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.</p>	1 h 10	<b>108 €</b>
<p>• <b>SOIN PURETÉ MARINE</b></p> <p>Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau. La combinaison des actifs et du massage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.</p>	1 h 10	<b>108 €</b>



## NOS SOINS SPÉCIFIQUES

### « REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

#### • SOIN ÉCLAT DU REGARD

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

1 h 20

125 €

#### • SOIN ÉCLAT MARIN

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

1 h 30

130 €

#### • SOIN NUTRITION MARINE

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

1 h 30

130 €



SPA

## NOS SOINS VISAGE



## NOS MASSAGES VISAGE

### • MASSAGE RELAXANT

Tous types de peaux. La douceur de ce massage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux.

30 min

65 €

### • MASSAGE OXYGÉNANT

Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce massage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine.

40 min

75 €

### • MASSAGE ANTI-RIDES

Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce massage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

40 min

75 €

### • MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce massage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.

40 min

85 €



Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.



## NOS SOINS SPÉCIFIQUES **INTENSIFS ANTI-ÂGE**

---

### • SOIN ANTI-RIDES MARIN

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompées.

1 h 30

**130 €**

### • SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE PURE MER

Ce soin exclusif signature associe un massage anti-âge ciblé et personnalisé aux nouveaux produits premium cosmétique de la ligne PURE MER by Thermes Marins de Saint-Malo. Il agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules et apporte un résultat immédiat et visible.

1 h 30

**180 €**

**TOUS NOS SOINS** EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES



SPA

## NOS SOINS CORPS



### NOS MASSAGES CORPS

<p>• <b>MASSAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL</b></p> <p>Ce massage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficacité de l'état de veille.</p>	40 min	<b>98 €</b>
<p>• <b>MASSAGE RELAXANT</b></p> <p>Véritable invitation au bien-être, ce massage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.</p>	30 min 1 h 00	<b>75 € 125 €</b>
<p>• <b>MASSAGE RELAXANT INDIEN</b></p> <p>Ce massage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.</p>	1 h 10	<b>148 €</b>
<p>• <b>SOIN DÉTENTE DOS</b></p> <p>Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un massage aux manœuvres profondes et relaxantes.</p>	50 min	<b>108 €</b>
<p>• <b>MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE</b></p> <p>Ce massage décontractant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.</p>	40 min 1 h 10	<b>120 € 165 €</b>
<p>• <b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b></p> <p>Ce massage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.</p>	30 min 50 min	<b>75 € 105 €</b>



#### • MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Ce massage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental. Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

1 h 10      138 €

#### • MASSAGE BALINAIS

Ce massage est la combinaison harmonieuse d'un massage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des massages chinois et indiens. Véritable nettoyage du corps, ce massage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

40 min      138 €  
1 h 10      175 €

#### • MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce massage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

1 h 00      150 €

#### • MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN

Ce massage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit. Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies. On parle de « nettoyage du corps ».

1 h 10      165 €



SPA

## NOS SOINS **CORPS**



### NOS SOINS **AMINCISSANTS - DRAINANTS**

- **MASSAGE VENTRE**

Les manœuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être et l'élimination des tensions.

30 min

**70 €**

- **MASSAGE DÉTOX**

Ce massage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

50 min

**92 €**

**TOUS NOS SOINS** EXISTENT EN FORAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES





## NOS ÉVASIONS MARINES

Pour agrémenter votre séjour, sur 1 ou 2 jours.

### • ESCALE DÉTENTE

- Réflexologie Plantaire
- Soin Détente Dos

**2 soins**

30 min

50 min

**163 €**

### • ESCALE BIEN-ÊTRE

- Massage Relaxant Visage
- Massage Relaxant Indien

**2 soins**

30 min

1 h 10

**185 €**

### • ESCALE ÉNERGÉTIQUE

- Massage Oxygénant Visage
- Massage Énergétique Chinois

**2 soins**

40 min

1 h 00

**199 €**



**UN CADEAU OFFERT**  
(pour l'achat d'un forfait Évasion)



SPA

## NOS PRODUITS **EXPERT**



## LES COSMÉTIQUES

By Thermes Marins de Saint-Malo

L'expertise de nos spa praticiennes et leurs techniques de soins et massages exclusives s'allient aux cosmétiques Thermes Marins de Saint-Malo pour une expérience sensorielle unique et une efficacité incomparable.

Véritable reflet du savoir-faire et de l'excellence des Thermes Marins de Saint-Malo, la ligne de cosmétiques signature, bretonne, marine, naturelle et responsable est un concentré d'actifs marins et végétaux rigoureusement sélectionnés. Les textures sophistiquées et ultra sensorielles répondent efficacement à tous les besoins de la peau.

Retrouvez les cosmétiques Thermes Marins de Saint-Malo en vente à la réception de la résidence.



# SPA REINE MARINE

BY THERMES MARINS DE SAINT-MALO

## HORAIRES

- Du mercredi au vendredi de 9 h à 19 h  
Fermeture en janvier.

## RÉSERVATION

- De votre appartement, composez le 9  
- Tél. de l'extérieur, composez le 02 23 18 48 58

## RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

## ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 min avant votre rendez-vous.

## DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

## CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes** et **certaines pathologies**.  
Demandez conseil à notre équipe.

## ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.  
Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

## ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

## NOS ÉPILATIONS

• 1/2 jambes	30 min	<b>25 €</b>
• 3/4 jambes	40 min	<b>30 €</b>
• Jambes entières	1 h 00	<b>40 €</b>
• Aisselles	20 min	<b>20 €</b>
• Maillot classique ou brésilien	20 min	<b>25 €</b>
• Maillot intégral	40 min	<b>35 €</b>
• Bras	30 min	<b>20 €</b>
• Sourcils ou Lèvres ou Menton	10 min	<b>15 €</b>
• Visage	30 min	<b>25 €</b>
• Dos ou Torse	30 min	<b>30 €</b>

### INFORMATION & CONSEIL

Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation après des activités aquatiques.

**SPA NOUVEAU MONDE**  
SAINT-MALO (FRANCE)

**SPA REINE MARINE**  
SAINT-MALO (FRANCE)

**AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE**  
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

**AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE**  
MONTEVRAIN (FRANCE)

**AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE**  
NANTES (FRANCE)

**SPA AQUATONIC NOUMÉA**  
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

**RÉSIDENCE REINE MARINE • 67, AVENUE JOHN KENNEDY • 35400 SAINT-MALO**

Service Clientèle : Tél. +33(0) 2 99 40 75 13 - Réception : Tél. +33(0) 2 23 18 48 58

[www.reinemarine.com](http://www.reinemarine.com)  



**REINE MARINE**

RÉSIDENCE DE TOURISME & SPA

